

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00 - 10:00 PILATES Erika	9:00 - 10:00 YOGA INTEGRALE Base Davide	9:00 - 10:00 PILATES Erika		9:00 - 10:00 ASHTANGA VINYASA Multilivello Eleonora	9:00 - 10:00 PILATES MET Erika
10:15 - 11:15 PILATES SOFT Erika	10.30 - 11:30 YOGA IN GRAVIDANZA Davide		10:30 - 11:30 YOGA IN GRAVIDANZA Davide		10:15 - 11:15 YOGA INTEGRALE Multilivello Davide
18:00 - 19:00 YOGA INTEGRALE Base Davide	18:30 - 19:30 YOGA INTEGRALE Multilivello Davide	18:00 - 19:00 YOGA INTEGRALE Base Davide	18:30 - 19:30 YOGA INTEGRALE Multilivello Davide	18:00 - 19:00 PILATES CROSS Erika	
19:15 - 20:15 ASHTANGA VINYASA Multilivello Eleonora	19:45 - 20:45 PILATES Erika	19:15 - 20:15 ASHTANGA VINYASA Multilivello Eleonora	19:45 - 20:45 PILATE COMBACT Erika		

TUTTI I CORSI SONO SOLO ONLINE / ORARIO VALIDO DAL 02/11/2020