

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00 - 10:00 PILATES Erika	9:00 - 10:00 YOGA INTEGRALE Base Davide	9:00 - 10:00 PILATES Erika	9:00 - 10:00 ANUKALANA YOGA Base Davide		9:00 - 10:00 PILATES MET Erika
10:15 - 11:15 PILATES SOFT Erika	10:30 - 11:30 YOGA IN GRAVIDANZA Davide	10:15 - 11:15 PILATES SOFT Erika	10:30 - 11:30 YOGA IN GRAVIDANZA Davide	10:15 - 11:15 PILATES SOFT Erika	10:15 - 11:15 YOGA INTEGRALE Multilivello Davide
				13:00 - 14:00 ASHTANGA VINYASA Multilivello Eleonora	
18:00 - 19:00 YOGA INTEGRALE Base Davide	18:30 - 19:30 YOGA INTEGRALE Multilivello Davide	18:00 - 19:00 YOGA INTEGRALE Base Davide	18:00 - 19:00 YOGA INTEGRALE Multilivello Davide	18:00 - 19:00 PILATES CROSS Erika	
19:15 - 20:15 ASHTANGA VINYASA Multilivello Eleonora	19:45 - 20:45 PILATES Erika	19:15 - 20:15 PILATES MET Erika	19:15 - 20:15 ASHTANGA VINYASA Multilivello Eleonora		
		20:30 - 21:30 PILATES MET Erika			

TUTTI I CORSI SONO DISPONIBILI IN PRESENZA E ONLINE ORARIO VALIDO DAL 12/10/2020