



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00 - 10:00 PILATES	9:00 - 10:00 YOGA INTEGRALE Base	9:00 - 10:00 PILATES	9:00 - 10:00 ANUKALANA YOGA Base		9:00 - 10:00 PILATES MET
10:15 - 11:15 PILATES SOFT	10.30 - 11:30 YOGA IN GRAVIDANZA	10:15 - 11:15 PILATES SOFT	10:30 - 11:30 YOGA IN GRAVIDANZA		10:15 - 11:15 YOGA INTEGRALE Multilivello
18:00 - 19:00 YOGA INTEGRALE Base	18:30 - 19:30 YOGA INTEGRALE Multilivello	18:00 - 19:00 YOGA INTEGRALE Base	18:00 - 19:00 YOGA INTEGRALE Multilivello	18:00 - 19:00 PILATES CROSS	
19:15 - 20:15 ASHTANGA VINYASA Multilivello	19:45 - 20:45 PILATES	19:15 - 20:15 PILATES MET	19:15 - 20:15 ASHTANGA VINYASA Multilivello		

TUTTI I CORSI SONO DISPONIBILI IN PRESENZA E ONLINE

ORARIO VALIDO DAL 14/09/2020 AL 03/10/2020